

ISST Sertifikasyon Programı Süpervizör Değerlendirme Formu

Süpervizörün süpervizyon ilişkisi içinde üç rolü vardır:

Eğitici: Şema terapi modeli, vaka kavramsallaştırması ve müdahale tekniklerinin eğitimine odaklanan kişi.

Mentor ve Rol-model: Kendini açma, empatik yüzleştirme, sınır koyma vb. yöntemlerin kullanılması da dahil olmak üzere, süpervizör-şema terapist adayı ilişkisinde şema ve mod aktivasyonunu belirlemeye/çözmeye odaklanan kişi

Sınırlı Yeniden Ebeveynlik Sağlayıcı: Şema terapist adaylarının kendi danışanlarıyla çalışırken ortaya çıkan şema ve mod tetikleyicileri konusunda onlara sınırlı "kendi kendine terapi" sunmaya odaklanan ve bunu yaparken kendini açma, empatik yüzleştirme, sınır koyma vb. yöntemleri kullanan ve adayları süpervizyon dışında kişisel terapiye katılmaya teşvik eden kişi.

Lütfen süpervizörünüze yönelik bu değerlendirme formunu doldurarak süpervizyon sürecinizi yapıcı bir biçimde değerlendirin. Bu değerlendirme, süpervizyon ilişkisinin nasıl kurulduğu ile ilgili sorularla başlamaktadır. Daha sonra süpervizörün yukarıda bahsedilen üç rolüne ilişkin sorular bulunmaktadır. Ölçek, açık uçlu yorumlar için ayrılan alan ile sona ermektedir.

Süpervizör		
Şema Terapisti/ Adayı		
Süpervizyon Süresi (ay ve yıl aralığı olarak)	___ / ___ 'dan ___ / ___ 'a kadar	
Bu Değerlendirmenin Yapıldığı Tarih		
Süpervizyona hazırlık	Değerlendirmeniz (lütfen cevabınızı daire içine alın/işaretleyin)	
1. Süpervizyon/danışmanlık ile ilgili bilgi ve beklentiler başlangıçta sunuldu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
	1 2 3	4 5 6
2. Süpervizyon için size bir onam formu veya sözleşme sunuldu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
	1 2 3	4 5 6
3. Süpervizör, özellikle sınırlı yeniden ebeveynliği sunan olması ile ilgili olarak ortaya çıkabilecek ikili/çoklu ilişki rollerini sizinle konuştu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
	1 2 3	4 5 6



<i>Süpervizörün/danışmanın eğitici rolü</i>	<i>Değerlendirmeniz (lütfen cevabınızı daire içine alın/işaretleyin)</i>					
4. Süpervizör şema terapi hakkında kapsamlı bir anlayış sundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
5. Süpervizör vaka kavramsallaştırma formunun kullanımı konusunda rehberlik sundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
6. Süpervizör bağımsız değerlendirme için seans kaydını hazırlama konusunda rehberlik sundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
7. Süpervizör danışanın terapisini engelleyebilecek çeşitli modları yönetebilmek konusunda rehberlik sundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
8. Süpervizör danışanın kaçınma ve aşırı telafi modları ile çalışma konusunda rehberlik sundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
9. Süpervizör danışanda mod değişimini sağlayabilecek tedavi stratejileri önerdi mi?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
10. Süpervizör süpervizyonda seans kaydından parçalar oynatma konusunda destekleyici biçimde cesaretlendirmede bulundu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
11. Süpervizör süpervizyonda seans kaydından parçalar oynattığınızda yapıcı geribildirim verdi mi?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
12. Süpervizör süpervizyonda canlandırmalar (role-play) yapmaya olanak tanıdı mı?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
13. Süpervizör terapist rolünü uygun biçimde oynayarak doğru teknik konusunda size yardımcı olduğunu hissettirecek şekilde rol model oldu mu?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
14. Süpervizör terapist rolünü siz oynarken yardımcı ve yapıcı geri bildirim verdi mi?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6



Mentor ve Rol-model olarak süpervizör	Değerlendirmeniz (lütfen cevabınızı daire içine alın/işaretleyin)					
15. Süpervizör duygusal farkındalığı yüksek, açık ve geribildirim kabul edecek şekilde davrandı mı? Süpervizör bir şema terapist olarak yaşanabilecek zorluklar konusunda uygun biçimde kendini açtı mı?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
16. Süpervizör soruları açık, saygılı ve net bir biçimde karşıladı ve yanıtladı mı?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
17. Süpervizör kendi şema ve modlarınızı belirlemeniz ve bunların danışanlarla çalışmanızı ve süpervizyon ilişkinizi nasıl etkileyebileceği konusunda öz farkındalığınızı artırmanız konusunda sizi destekledi mi?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
Sınırlı Yeniden Ebeveynlik sağlayan olarak süpervizör	Değerlendirmeniz (lütfen cevabınızı daire içine alın/işaretleyin)					
18. Süpervizör danışanlarınızla çalışmanızda veya süpervizyonda meydana gelmiş olabilecek şema/mod aktivasyonu doğrultusunda uygun sınırlı öz-terapi sağladı mı?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
19. Süpervizör, öz-terapi ve sınırlı yeniden ebeveynlik sağlarken onamınızı aldı mı?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
20. Süpervizör, öz-terapi ve sınırlı yeniden ebeveynlik sağlarken güvende hissettiniz mi?	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
21. Süpervizörün sınırlı yeniden ebeveynlik sağlayan rolünden gelen tavsiye veya müdahalelerine katılıyor musunuz? (Örneğin; günlük yazma, ek mod diyalogları kurma, kişisel terapi önerileri)	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6



Özet	Değerlendirmeniz (lütfen cevabınızı daire içine alın/işaretleyin)					
22. Süpervizör eğitici rolünderken iyi bir süpervizyon deneyimi yaşadım.	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
23. Süpervizör mentor/ rol-model rolünderken iyi bir süpervizyon deneyimi yaşadım.	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
24. Süpervizör sınırlı yeniden ebeveyn rolünderken iyi bir süpervizyon deneyimi yaşadım.	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6
25. Süpervizyon süreci bir şema terapisti olarak gelişimimi destekledi.	Kesinlikle Katılmıyorum			Kesinlikle Katılıyorum		
	1	2	3	4	5	6

Genel süpervizyon/danışmanlık deneyimi

Süpervizyon/danışmanlık sürecinin hangi kısımları sizin için en faydalıydı? (Örneğin; seans kayıtlarının değerlendirilmesi, canlandırmalar vb.)

Süpervizyon/danışmanlık sürecinin hangi kısımları sizin için en az faydalıydı?

Ek yorumlar: